年代別ポイントタイム早見表

■男子：フルマラソンタイム

獲得ポイント	19～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上
100	2:29:59以内	2:34:59以内	2:39:59以内	2:44:59以内	2:49:59以内	2:54:59以内	2:59:59以内	3:24:59以内	3:34:59以内	3:59:59以内
99～90	2:30:00～2:34:59	2:35:00～2:39:59	2:40:00～2:44:59	2:45:00～2:49:59	2:50:00～2:54:59	2:55:00～2:59:59	3:00:00～3:04:59	3:25:00～3:29:59	3:35:00～3:39:59	4:00:00～4:04:59
89～80	2:35:00～2:39:59	2:40:00～2:44:59	2:45:00～2:49:59	2:50:00～2:54:59	2:55:00～2:59:59	3:00:00～3:04:59	3:05:00～3:09:59	3:30:00～3:34:59	3:40:00～3:44:59	4:05:00～4:09:59
79～70	2:40:00～2:44:59	2:45:00～2:49:59	2:50:00～2:54:59	2:55:00～2:59:59	3:00:00～3:04:59	3:05:00～3:09:59	3:10:00～3:14:59	3:35:00～3:39:59	3:45:00～3:49:59	4:10:00～4:14:59
69～60	2:45:00～2:49:59	2:50:00～2:54:59	2:55:00～2:59:59	3:00:00～3:04:59	3:05:00～3:09:59	3:10:00～3:14:59	3:15:00～3:19:59	3:40:00～3:44:59	3:50:00～3:54:59	4:15:00～4:19:59
59～50	2:50:00～2:54:59	2:55:00～2:59:59	3:00:00～3:04:59	3:05:00～3:09:59	3:10:00～3:14:59	3:15:00～3:19:59	3:20:00～3:24:59	3:45:00～3:49:59	3:55:00～3:59:59	4:20:00～4:24:59
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・

■女子：フルマラソンタイム

獲得ポイント	19～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上
200	2:59:59以内	3:04:59以内	3:09:59以内	3:14:59以内	3:19:59以内	3:24:59以内	3:29:59以内	3:54:59以内	4:04:59以内	4:29:59以内
199～190	3:00:00～3:04:59	3:05:00～3:09:59	3:10:00～3:14:59	3:15:00～3:19:59	3:20:00～3:24:59	3:25:00～3:29:59	3:30:00～3:34:59	3:55:00～3:59:59	4:05:00～4:09:59	4:30:00～4:34:59
189～180	3:05:00～3:09:59	3:10:00～3:14:59	3:15:00～3:19:59	3:20:00～3:24:59	3:25:00～3:29:59	3:30:00～3:34:59	3:35:00～3:39:59	4:00:00～4:04:59	4:10:00～4:14:59	4:35:00～4:39:59
179～170	3:10:00～3:14:59	3:15:00～3:19:59	3:20:00～3:24:59	3:25:00～3:29:59	3:30:00～3:34:59	3:35:00～3:39:59	3:40:00～3:44:59	4:05:00～4:09:59	4:15:00～4:19:59	4:40:00～4:44:59
169～160	3:15:00～3:19:59	3:20:00～3:24:59	3:25:00～3:29:59	3:30:00～3:34:59	3:35:00～3:39:59	3:40:00～3:44:59	3:45:00～3:49:59	4:10:00～4:14:59	4:20:00～4:24:59	4:45:00～4:49:59
159～150	3:20:00～3:24:59	3:25:00～3:29:59	3:30:00～3:34:59	3:35:00～3:39:59	3:40:00～3:44:59	3:45:00～3:49:59	3:50:00～3:54:59	4:15:00～4:19:59	4:25:00～4:29:59	4:50:00～4:54:59
149～140	3:25:00～3:29:59	3:30:00～3:34:59	3:35:00～3:39:59	3:40:00～3:44:59	3:45:00～3:49:59	3:50:00～3:54:59	3:55:00～3:59:59	4:20:00～4:24:59	4:30:00～4:34:59	4:55:00～4:59:59
139～130	3:30:00～3:34:59	3:35:00～3:39:59	3:40:00～3:44:59	3:45:00～3:49:59	3:50:00～3:54:59	3:55:00～3:59:59	4:00:00～4:04:59	4:25:00～4:29:59	4:35:00～4:39:59	5:00:00～5:04:59
129～120	3:35:00～3:39:59	3:40:00～3:44:59	3:45:00～3:49:59	3:50:00～3:54:59	3:55:00～3:59:59	4:00:00～4:04:59	4:05:00～4:09:59	4:30:00～4:34:59	4:40:00～4:44:59	5:05:00～5:09:59
119～110	3:40:00～3:44:59	3:45:00～3:49:59	3:50:00～3:54:59	3:55:00～3:59:59	4:00:00～4:04:59	4:05:00～4:09:59	4:10:00～4:14:59	4:35:00～4:39:59	4:45:00～4:49:59	5:10:00～5:14:59
109～100	3:45:00～3:49:59	3:50:00～3:54:59	3:55:00～3:59:59	4:00:00～4:04:59	4:05:00～4:09:59	4:10:00～4:14:59	4:15:00～4:19:59	4:40:00～4:44:59	4:50:00～4:54:59	5:15:00～5:19:59
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・