

入会基準タイム ※2017年1月以降のタイム

年齢	男子	女子
	フルマラソンタイム	フルマラソンタイム
19歳～29歳	3時間05分00秒以内	4時間05分00秒以内
30歳～34歳	3時間10分00秒以内	4時間10分00秒以内
35歳～39歳	3時間15分00秒以内	4時間15分00秒以内
40歳～44歳	3時間30分00秒以内	4時間30分00秒以内
45歳～49歳	3時間35分00秒以内	4時間35分00秒以内
50歳～54歳	3時間40分00秒以内	4時間40分00秒以内
55歳～59歳	3時間45分00秒以内	4時間45分00秒以内
60歳～64歳	4時間10分00秒以内	5時間10分00秒以内
65歳～69歳	4時間20分00秒以内	5時間20分00秒以内
70歳以上	4時間45分00秒以内	5時間45分00秒以内