

ONE TOKYOスクール～Road To 東京マラソン2025～〈第2期〉

プログラム事前説明会スケジュール

クラス名	NO	開催日時	zoom URL	zoom ID	パスワード
サブ3：00クラス (河野コーチ)	①	5月17日(金)21:00～21:30	サブ3：00クラス (河野コーチ)	767 207 0672	NkgQ35
	②	5月25日(土)11:00～11:30			
サブ3：30クラス (西池コーチ)	①	5月16日(木)21:00～21:30	サブ3：30クラス (西池コーチ)	830 126 5874	hCZ3ds
	②	5月23日(木)21:00～21:30			
	③	5月25日(土)10:30～11:00			
	④	6月1日(土)10:30～11:00			
サブ4：00クラス (三田コーチ)	①	4月30日(火)21:30～22:00	サブ4：00クラス (三田コーチ)	476 596 1226	0adfxz
	②	5月7日(火)21:30～22:00			
	③	5月14日(火)21:30～22:00			
	④	5月21日(火)21:30～22:00			
サブ4：00クラス (黒川コーチ)	①	4月30日(火)21:00～21:30	サブ4：00クラス (黒川コーチ)	792 212 0696	-
	②	5月12日(日)21:00～21:30			
	③	5月21日(火)21:00～21:30			
	④	6月9日(日)21:00～21:30			
サブ4：15クラス (佐藤コーチ)	①	5月11日(土)11:00～11:30	サブ4：15クラス (佐藤コーチ)	276 750 6310	RAmWD7
	②	5月25日(土)11:00～11:30			
	③	6月9日(日)11:00～11:30			
サブ4：30クラス (鈴木コーチ)	①	5月11日(土)10:00～10:30	サブ4：30クラス (鈴木コーチ)	884 146 7405	zvSW7r
	②	5月11日(土)11:00～11:30			
	③	5月18日(土)10:00～10:30			
	④	5月18日(土)11:00～11:30			
完走クラス (松田コーチ)	①	4月30日(火)21:00～21:30	完走クラス (松田コーチ)	916 606 0836	ztlf8X
	②	5月1日(水)21:00～21:30			
	③	5月7日(火)21:00～21:30			
	④	5月8日(水)21:00～21:30			
女性完走クラス (山本コーチ)	①	4月29日(月)9:00～9:30	女性完走クラス (山本コーチ)	701 421 6513	1mWXdS
	②	4月29日(月)20:30～21:00			
	③	4月30日(火)9:00～9:30			
	④	4月30日(火)20:30～21:00			
	⑤	5月11日(土)9:00～9:30			
	⑥	5月11日(土)20:30～21:00			

※説明会参加にあたり、事前申し込みはございません。お時間になりましたら記載のURLよりご参加ください。

※説明会には人数の制限がございますので入室先着順とさせていただきます。

※説明会は1回あたり30分とさせていただきます。

※上記以外の説明会スケジュールにつきましては再度追って掲載させていただきます。