

TIMETABLE

タイムテーブル

< 陸上教室 >

	時間	項目	備考
1	9:00	受付	
2	9:45	オープニング・講義	
3	10:00	①「走る」教室 ②「跳ぶ」「投げる」教室	※大人向け ※親子・キッズ向け(対象：中学生未満)
4	10:50	②「跳ぶ」「投げる」教室 ①「走る」教室	※大人向け ※親子・キッズ向け(対象：中学生未満)
5	11:50	1000m	※陸上教室参加者対象

< タイムトライアル >

	スタート時間	種目	組	招集時間	招集完了	ペースセッター
0	8:30	受付開始	正面玄関前で受付を実施し、アスリートビブスを配布いたします。 (ご自身の出場種目のスタート時間に合わせて余裕をもって受付へお越しください。)			
1	9:30	1500m	第1組	9:20	9:25	① 6:00 (4:00/kmペース) ② 5:45 (3:50/kmペース) ③ 5:30 (3:40/kmペース)
2	9:40	1500m	第2組	9:30	9:35	① 5:15 (3:30/kmペース) ② 5:00 (3:20/kmペース) ③ 4:45 (3:10/kmペース)
3	10:15	5000m	第1組	10:05	10:10	① 25:00 (5:00/kmペース) ② 23:45 (4:45/kmペース) ③ 22:30 (4:30/kmペース) ④ 21:15 (4:15/kmペース)
4	11:00	5000m	第2組	10:50	10:55	① 20:00 (4:00/kmペース) ② 19:10 (3:50/kmペース) ③ 18:20 (3:40/kmペース) ④ 17:30 (3:30/kmペース) ⑤ 16:40 (3:20/kmペース)
5	11:30	1000m		11:20	11:25	① 5:00/kmペース ② 4:30/kmペース ③ 4:00/kmペース ④ 3:30/kmペース ⑤ 3:15/kmペース ⑥ 3:00/kmペース

START LIST

スタートリスト

< 1500m 第1組目 スタート：9:30 >

	Bib No	お名前	お名前	性別
1	1501	稲垣 督久	イナガキ トクヒサ	男性
2	1502	小美野 浩明	オミノ ヒロアキ	男性
3	1503	岸田 吉史	キシダ ヨシフミ	男性
4	1504	久保川 繁樹	クボカワ シゲキ	男性
5	1505	赤 秀樹	セキ ヒデキ	男性
6	1506	中田 肇	ナカダ ハジメ	男性
7	1507	本田 牧子	ホンダ マキコ	女性
8	1508	山岡 篤志	ヤマオカ アツシ	男性

< ペースセッター >

6:00 (4:00/kmペース)

5:45 (3:50/kmペース)

5:30 (3:40/kmペース)

START LIST

スタートリスト

< 1500m 第2組目 スタート：9:40 >

	Bib No	お名前	お名前	性別
1	1521	今別府 彰太郎	イマベップ ショウタロウ	男性
2	1522	上岡 祐二	カミオカ ユウジ	男性
3	1523	工藤 臣	クドウ シン	男性
4	1524	工藤 舞	クドウ マイ	女性
5	1525	佐々木 武	ササキ タケシ	男性
6	1526	新澤 英典	シンザワ ヒデノリ	男性
7	1527	進藤 昭洋	シンドウ アキヒロ	男性
8	1528	菅原 伸明	スガワラ ノブアキ	男性
9	1529	高橋 大地	タカハシ ダイチ	男性
10	1530	武田 亮平	タケダ リョウヘイ	男性
11	1531	中嶋 仁志	ナカジマ ヒトシ	男性
12	1532	成田 裕介	ナリタ ユウスケ	男性
13	1533	牧田 浩典	マキタ ヒロノリ	男性
14	1534	柳橋 閑	ヤナギバシ シズカ	男性
15	1535	山田 明憲	ヤマダ アキノリ	男性

< ペースセッター >

5:15 (3:30/kmペース)

5:00 (3:20/kmペース)

4:45 (3:10/kmペース)

START LIST

スタートリスト

< 5000m 第1組目 スタート：10:15 >

	Bib No	お名前	お名前	性別
1	5001	池永 真	イケナガ マコト	男性
2	5002	内田 誠	ウチダ マコト	男性
3	5003	江口 好晴	エグチ ヨシハル	男性
4	5004	上岡 祐二	カミオカ ユウジ	男性
5	5005	小金澤 雄一	コガネザワ ユウイチ	男性
6	5006	国土 貴嗣	コクド タカシ	男性
7	5007	小林 浩美	コバヤシ ヒロミ	女性
8	5008	小森 知彦	コモリ トモヒコ	男性
9	5009	佐伯 誠治	サエキ セイジ	男性
10	5010	柴崎 和男	シバザキ カズオ	男性
11	5011	津山 多賀代	ツヤマ タカヨ	女性
12	5012	林田 健一	ハヤシダ ケンイチ	男性
13	5013	堀部 真奈美	ホリベ マナミ	女性
14	5014	本田 牧子	ホンダ マキコ	女性
15	5015	三田 秀典	ミタ ヒデノリ	男性
16	5016	山崎 香奈絵	ヤマザキ カナエ	女性
17	5017	渡邊 泰広	ワタナベ ヤスヒロ	男性

< ペースセッター >

25:00 (5:00/kmペース) 23:45 (4:45/kmペース)

22:30 (4:30/kmペース) 21:15 (4:15/kmペース)

START LIST

スタートリスト

< 5000m 第2組目 スタート：11:00 >

	Bib No	お名前	お名前	性別
1	5021	浅倉 和史	アサクラ カズフミ	男性
2	5022	浅山 章	アサヤマ ショウ	男性
3	5023	安孫子 紀正	アビコ ノリマサ	男性
4	5024	太田 智宏	オオタ トモヒロ	男性
5	5025	岡本 英敏	オカモト ヒデトシ	男性
6	5026	岡安 道也	オカヤス ミチヤ	男性
7	5027	吉川 正治	キッカワ マサハル	男性
8	5028	木下 高明	キノシタ タカアキ	男性
9	5029	桑野 博輔	クワノ ヒロスケ	男性
10	5030	小林 博通	コバヤシ ヒロミチ	男性
11	5031	佐々木 武	ササキ タケシ	男性
12	5032	佐々木 夢士	ササキ ユメジ	男性
13	5033	清水 慶輔	シミズ ケイスケ	男性
14	5034	菅原 伸明	スガワラ ノブアキ	男性
15	5035	鶴田 太	ツルタ フトシ	男性
16	5036	中嶋 仁志	ナカジマ ヒトシ	男性
17	5037	牧田 浩典	マキタ ヒロノリ	男性
18	5038	溝上 恭輔	ミゾカミ キョウスケ	男性
19	5039	宮田 毅	ミヤタ ツヨシ	男性
20	5040	安川 慎治	ヤスカワ シンジ	男性
21	5041	柳橋 閑	ヤナギバシ シズカ	男性
22	5042	山際 直弘	ヤマギワ ナオヒロ	男性
23	5043	吉田 和彦	ヨシダ カズヒコ	男性

< ペースセッター >

20:00 (4:00/kmペース)、19:10 (3:50/kmペース)、
18:20 (3:40/kmペース)、17:30 (3:30/kmペース)、16:40 (3:20/kmペース)

START LIST

スタートリスト

< 1000m スタート：11:30 >

	Bib No	お名前	お名前	性別
1	1001	浅倉 和史	アサクラ カズフミ	男性
2	1002	浅山 章	アサヤマ ショウ	男性
3	1003	池永 真	イケナガ マコト	男性
4	1004	柴崎 和男	シバザキ カズオ	男性
5	1005	清水 慶輔	シミズ ケイスケ	男性
6	1006	高橋 大地	タカハシ ダイチ	男性
7	1007	牧田 浩典	マキタ ヒロノリ	男性
8	1008	宮田 毅	ミヤタ ツヨシ	男性
9	1009	山岡 篤志	ヤマオカ アツシ	男性
10	1010	山際 直弘	ヤマギワ ナオヒロ	男性
11	1011	山崎 香奈絵	ヤマザキ カナエ	女性

< ペースセッター >

5:00/kmペース、4:30/kmペース、

4:00/kmペース、3:30/kmペース、

3:15/kmペース、3:00/kmペース

START LIST

スタートリスト

< 1000m 陸上教室参加者 スタート：11:50 >

	Bib No	お名前	お名前	性別
1	1021	新井 芳子	アライ ヨシコ	女性
2	1022	大嶋 豊	オオシマ ユタカ	男性
3	1023	檜山 雄一	ヒヤマ ユウイチ	男性
4	1024	池永 真	イケナガ マコト	男性
5	1025	遠藤 拓也	エンドウ タクヤ	男性
6	1026	風穴 英俊	カザアナ ヒデトシ	男性
7	1027	風穴 光凜	カザアナ ヒカリ	女性
8	1028	中橋 昌平	ナカハシ ショウヘイ	男性
9	1029	山中 美幸	ヤマナカ ミユキ	女性

RESULT

速報結果



<https://onetokyo.publishresult.com/573/?list=true>