

ONE TOKYO スクール ～Road To 東京マラソン2024～
プログラム事前説明会スケジュール

サブ3 (佐藤コーチ)	①	7月9日(日) 11:00～	https://us05web.zoom.us/j/2767506310?pwd=MVZPOUJqTUovZUZDUWFjQW1EdlBrdz09	ミーティングID: 276 750 6310 パスコード: RAmWD7
	②	7月13日(木) 21:00～		
	③	7月16日(日) 11:00～		
サブ3.5 (西池コーチ)	①	7月9日(日) 12:00～	https://us05web.zoom.us/j/88322651770?pwd=dEt2cXZMKzVOb1JvUFpgeUNRK3NSZz09	ミーティングID: 883 265 1770 パスコード: hCZ3ds
	②	7月13日(木) 20:00～		
	③	7月16日(日) 12:00～		
	④	7月16日(日) 17:00～		
サブ4 (三田コーチ)	①	7月9日(日) 18:00～	https://us04web.zoom.us/j/4765961226?pwd=MzhOTlnWUw2cDlOczhJM0pEZnVTdz09	ミーティングID: 476 596 1226 パスコード: 0adfxz
	②	7月10日(月) 10:00～		
	③	7月12日(水) 21:00～		
	④	7月15日(土) 12:00～		
サブ4 女性限定 (冨井コーチ)	①	7月8日(土) 18:00～	https://us05web.zoom.us/j/7809800764?pwd=OEc4bldHL0lidmpGNFtjck44aUN3dz09	ミーティングID: 780 980 0764 パスコード: SPpEw6
	②	7月11日(火) 21:00～		
サブ4.5 (黒川コーチ)	①	7月8日(土) 17:00～	https://us02web.zoom.us/j/7922120696	ミーティングID: 792 212 0696 パスコードID:なし
	②	7月8日(土) 21:00～		
	③	7月15日(土) 17:00～		
	④	7月15日(土) 21:00～		
	⑤	7月17日(祝月) 11:00～		
	⑥	7月17日(祝月) 16:00～		
完走コース (鈴木北斗コーチ)	①	7月8日(土) 11:00～	https://us05web.zoom.us/j/8841467405?pwd=RmZaZ3gvMGwwaUVhb01MTEZmdW52Zz09	ミーティングID: 884 146 7405 パスコード: zvSW7r
	②	7月9日(日) 11:00～		
	③	7月15日(土) 10:00～		
完走コース 女性限定 (鈴木莉紗コーチ)	①	7月8日(土) 19:00～	https://us06web.zoom.us/j/4173909892?pwd=T3djZkk3TGpGQ3daM3MyUGpSSTdSQT09	ミーティングID: 417 390 9892 パスコード: 592224
	②	7月11日(火) 12:00～		
	③	7月11日(火) 16:00～		

※事前プログラム参加にあたり、事前申し込みはございません。お時間になりましたら記載のURLよりご参加ください。