

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後 2 週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温 0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
1	咳(せき)・のどの痛みなどの風邪の症状がある														
2	鼻水、鼻づまりがある(アレルギーを除く)														
3	だるさ(倦怠感)・息苦しさ(呼吸困難)がある														
4	発熱の症状がある														
5	味覚・嗅覚異常(味・匂いがしない)														
6	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が 4 日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください