

第3回 上尾トラックフェスティバル AGEO TRACK FESTIVAL ～はじめてのタイムトライアル～

女性芸能人最速ランナー福島和可菜さん、現役の実業団エリートランナーなど豪華ゲスト陣がペースメーカーとなり、目標タイム達成を目指す皆さんの走りをサポートします！

開催日
会場

2018年11月25日 (日)

上尾運動公園 陸上競技場 (アクセス:東京駅から約60分、大宮駅から約20分)

大会当日(11時~11時50分)
かけっこ教室 開催!
(無料)

詳細・申込は、東京マラソン財団公式クラブONE TOKYOサイトをご覧ください。



タイムスケジュール

9:00~ 一般5,000m 第1組
＜設定ペースメーカー＞①7:00/km ②6:30/km ③6:00/km

9:45~ 一般5,000m 第2組
＜設定ペースメーカー＞①5:30/km ②5:15/km ③5:00/km

10:25~ 一般5,000m 第3組
＜設定ペースメーカー＞④4:45/km ⑤4:30/km ⑥4:20/km

11:00~ 一般5,000m 第4組
＜設定ペースメーカー＞⑦4:10/km ⑧4:00/km ⑨3:45/km

11:30~ 一般5,000m 第5組
＜設定ペースメーカー＞⑩3:40/km ⑪3:30/km ⑫3:20/km

12:00~ 親子ペアラン1,000m

12:30~ キッズラン1,500m

13:00~ 公認3,000m男子

13:30~ 公認3,000m女子

14:00~ 公認5,000m男子

大会MC&ゲストランナー



福島 和可菜さん

■プロフィール
函館市生まれ。元陸上自衛官。その経歴と運動神経からアウトドアスポーツでは、釣り・登山・トレイルランニング・マラソンなどを得意とする。「東京マラソン2017」では2時間57分51秒で完走。自身の持つ女性芸能人最速記録を更新した。「第3回さいたま国際マラソン2017」では一般女子の部で第3位入賞も果たす。トレイルでは「信越五岳トレイルランニングレース2017」で妹の舞のペースメーカーとして走り見事に姉妹で優勝。そして個人でも「第1回奥三河パワートレイル63km」で女子総合優勝など多くの大会で上位入賞をする実力をもつ。埼玉県ではNACKS「WAKA+」、テレ玉「埼玉で開催! Tokyo2020」に出演。

ゲストランナー (ペースメーカー)

福島 舞さん

トレイルランナー
元自衛官で実姉は福島和可菜さん



コモディイダ陸上競技部

現役実業団ランナー
昭和48年創部、埼玉県朝霞市を練習拠点とする



その他、新電元工業陸上競技部の選手もペースメイクしてくれます！

出走権争奪

一般5,000m成績上位者(年代別)の方を「第8回蓮田マラソン」(2019年11月下旬開催予定)へご招待!

HASUDA MARATHON

前回イベント

埼玉県出身オリンピック大器めぐみさんによる5000m走り方クリニック 24日(土)10時~12時30分

